

健康づくり講座

インターネットで
学ぼう!

参加無料

視聴に必要な費用（通信料を含む）は受講者側の負担となります

* 要申込 *

受講後アンケートに答えて
商品ゲットしよう!

知っていますか?

COPD

～肺の生活習慣病～

★肺の生活習慣病とも呼ばれる、COPD（慢性閉塞性肺疾患）について学びます。

★ご家庭のパソコンやスマートフォン、タブレット等で視聴できます。

★公開期間中の、ご都合のよい日時で受講することができます。

禁煙を考えている方、
たばこの体への影響が
気になる方
ぜひご視聴ください!

講座公開期間	令和2年11月6日（金）～10日間程度 9:00～
内容 ・視聴時間	インターネットでの動画配信による講演（30～45分程度） 「COPDって何?～長引く咳・息切れはありませんか? COPDの基礎知識と予防法～」 ①COPDの基礎知識 山口大学大学院医学系研究科 呼吸器・感染症内科学講座 教授 松永 和人 先生 ②COPDの予防 総合病院山口赤十字病院 内科部長 國近 尚美 先生 ③COPDの治療 山口大学大学院医学系研究科 呼吸器・感染症内科学講座 助教 山路 義和 先生
対象者	・生活習慣病予防や健康づくりに関心のある一般住民の方 ・インターネットで映像視聴ができる環境を整えている方
申込み方法	チラシ裏面の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXまたは郵送にてご提出ください。 メールやホームページからの申込みも可能です。 *お知らせいただいた個人情報、当講座以外の目的で使用することはありません。 申込期限：令和2年10月29日（木）まで

【受講までの流れ】

申込み

受付完了後、メールで受講方法を通知

講座公開期間中、
ご都合のよい日時に
受講してください。

お問
合せ

(公財)山口県健康福祉財団

山口県健康づくりセンター

TEL 083-934-2200

FAX 083-934-2209

(山口県山口市吉敷下東三丁目1番1号)

Mail: info2@hwy.or.jp

山口 健康づくり

参加申込書

※項目ごとに記入または該当するものに○をつけてください。

参加希望人数	名		
代表者氏名 連絡先	代表者氏名 _____ 住 所：〒 _____ E-Mail : _____ TEL：() - () - ()		
参加希望者	氏 名	お住まいの市町名	年 代
		() 市・町	() 歳代
		() 市・町	() 歳代
		() 市・町	() 歳代
備 考			

*※お知らせいただいた個人情報は、当講座以外の目的で使用いたしません。

◎ 申込み後、受講が難しくなった場合は、事前にご連絡ください。

◎ 公開期間終了後に申込み代表者へアンケートをお送りしますので、ご協力をお願いいたします。ご回答いただいた方には**健康づくりセンターオリジナルグッズ**を差し上げます。また抽選で賞品が当たります。

◎ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後の状況によっては本研修を中止することもあります。（お申し込みいただいた方にはメールや電話でご連絡します。）

申込期限：令和2年10月29日（木）

FAX：083-934-2209

メール：info2@hwy.or.jp

山口 健康づくり

ホームページから
簡単に
申し込みます♪